RECHARGE · REFOCUS · RESTART

Auszeit für *Kümmerer*

Deine Auszeit. Dein Jahr. Deine Möglichkeiten.

9.–15. Januar 2027 · Villa Psili, Südkreta · Maximal 8 Frauen · **Jetzt Platz anfragen →**

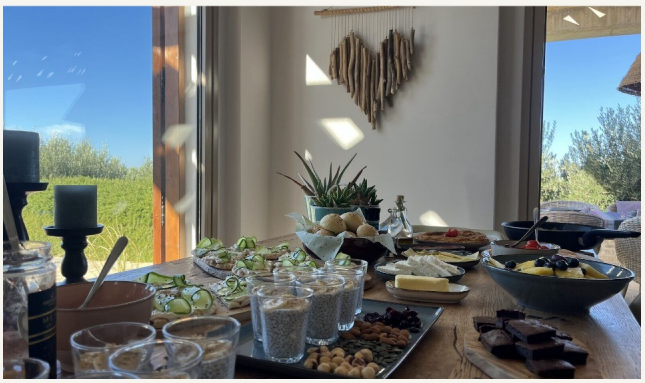


Du bist eine von denen, die immer alles im Blick haben?

Die organisieren, entscheiden, unterstützen, Verantwortung übernehmen und dafür sorgen, dass der Laden läuft? Beruflich, privat oder am besten gleich beides?

Dann ist es vielleicht an der Zeit, Dich um jemanden zu kümmern, der oft zu kurz kommt: Dich selbst.

Sechs Tage auf Kreta, in denen Du nicht funktionieren, nichts leisten und niemandem gerecht werden musst. Stattdessen darfst Du auftanken, neue Perspektiven entdecken und herausfinden, was Du Dir selbst für das neue Jahr wünschst – mit Zeit für Dich, inspirierenden Workshops, Yoga, Natur, gutem Essen und einer kleinen Runde großartiger Frauen.





EINE WOCHE IN DREI BEWEGUNGEN

Erst ankommen. Dann sortieren. *Dann losgehen.*





01 · Recharge

Abstand gewinnen, zur Ruhe kommen, Ressourcen aktivieren.

02 · Refocus

Werte, Bedürfnisse und Prioritäten sortieren.

03 · Restart

Vision für 2027 entwickeln, Ziele und Meilensteine festlegen, erste Schritte planen.

Und trotzdem: eine Auszeit. Kein vollgepacktes Seminar.

RECHARGE

Erst mal durchatmen.

Raus aus dem Alltag. Rein ins kretische Leben.

Im Januar gehört Kreta wieder den Kretanern. Die Insel ist ruhig, die Landschaft leuchtet in sattem Grün – und mit etwas Glück sitzen wir mittags in der Sonne, während zu Hause der Winter regiert.

In der Villa Psili und der benachbarten Villa Barbara findest Du einen Ort, an dem Du wunderbar zur Ruhe kommen kannst. Yoga am Morgen, Landschaft am Tag, gutes Essen, lange Gespräche und entspannte Stunden am Kamin. Und zwischendurch? Einfach mal nichts.





REFOCUS → RESTART

Mein *2027.*

Was soll bleiben? Was darf gehen? Und was möchte ich bewegen?

Was ist mir wirklich wichtig? Wofür möchte ich meine Energie einsetzen? Welche Wünsche habe ich schon viel zu lange aufgeschoben? Und was müsste sich verändern, damit mein Leben noch ein bisschen mehr zu mir passt?

In den Coaching-Workshops schauen wir auf Deine Ressourcen, Werte und Prioritäten. Dann richten wir den Blick nach vorne: Dein persönliches Visionboard macht sichtbar, was Du Dir für 2027 wünschst. Damit daraus mehr wird als eine schöne Idee, entwickeln wir gemeinsam Deine Strategie – mit konkreten Zielen, realistischen Meilensteinen und ersten Schritten für den Alltag.

Nicht höher, schneller, weiter. Sondern bewusster, klarer und mehr in Deinem Sinne.











GOOD COMPANY. GOOD CONVERSATIONS.

Gemeinsam denken *wir weiter.*

Acht Frauen. Unterschiedliche Lebensgeschichten, Erfahrungen und Perspektiven – und wahrscheinlich erstaunlich viele Gemeinsamkeiten. In moderierten Gesprächsrunden, kleinen Coaching-Formaten und beim gemeinsamen Visionboarding nutzen wir die Erfahrung und Kreativität der Gruppe.

Es darf gelacht, nachgedacht, hinterfragt und weitergesponnen werden. Networking ohne Visitenkarten-Marathon. Dafür mit echtem Interesse aneinander.





BODY & MIND

Bewegung, die gut tut. *Ruhe, die bleibt.*

Yoga, Meditation, Atem- und Entspannungsübungen begleiten uns durch die Woche – mal aktivierend, mal ganz ruhig. Wir verbringen Zeit draußen, gehen wandern und entdecken besondere Orte im Süden Kretas.

Und weil Erholung für jede anders aussieht, bleibt genügend Freiraum: eine Massage, ein Buch oder einfach nur eine Tasse Tee mit Meerblick. Du entscheidest.





GENUSS GEHÖRT ZUR AUSZEIT

Gut essen. *Gemeinsam genießen.*

Unser Private Chef verwöhnt uns morgens mit einem liebevoll zubereiteten Frühstück und zaubert an zwei Abenden ein besonderes Dinner für uns. An den anderen Abenden zieht es uns hinaus in unsere Lieblingstavernen – mal gemütlich und bodenständig, mal ein bisschen besonderer, aber immer in guter Gesellschaft.





Sich an den gedeckten Tisch setzen – und sich um nichts kümmern müssen.

DEIN ZUHAUSE AUF KRETA

Villa Psili *& Villa Barbara*

Unsere beiden Villen liegen oberhalb von Pitsidia, umgeben von Olivenbäumen, mit Blick auf das Meer und die Berge. Gemütliche Wohnbereiche, großzügige Terrassen und unsere neue Yoga Shala bieten den Rahmen für eine Woche zwischen Rückzug und Gemeinschaft. Wir wohnen, arbeiten, lachen und essen gemeinsam – und trotzdem findet jede ihren ganz persönlichen Lieblingsplatz.





DEINE GASTGEBERINNEN

Tiefgang *und Leichtigkeit.*

Gemeinsam gestalten wir eine Woche, in der Tiefgang und Leichtigkeit gleichermaßen Platz haben.



Mareile Braun

Coach, Yoga-Lehrerin & Retreat-Host

Begleitet seit vielen Jahren Menschen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Als systemische Trainerin, Coach und Expertin für Stressmanagement verbindet sie fundierte Coaching-Arbeit mit kreativen Methoden, Bewegung und einer Portion Pragmatismus.



Stephanie Ernst

Emotionscoach & Heilpraktikerin für Psychotherapie

Bringt ihre Expertise für emotionale Prozesse, Körperarbeit und persönliche Entwicklung ein. Mit ihrer einfühlsamen, ressourcenorientierten Begleitung schafft sie Raum für neue Perspektiven.



ALLES AUF EINEN BLICK

9.–15. Januar 2027

6 Nächte · maximal 8 Frauen · Villa Psili & Villa Barbara, Pitsidia, Südkreta

DAS ERWARTET DICH

- 6 Nächte in der Villa Psili oder Villa Barbara
- Täglich Frühstück, 2 Dinner mit Private Chef
- **Recharge:** Yoga, Meditation, Entspannung
- **Refocus:** Gruppen-Workshops mit Mareile, ein 1:1 Coaching mit Stephanie
- **Restart:** Visionboard & Jahresplan 2027
- **Experience Crete:** Wanderungen & Natur

PREIS PRO PERSON

Einzelzimmer	1.499 €
Geteiltes Doppelzimmer	999 €

Nicht enthalten: Flug, Flughafentransfer, weitere Mahlzeiten und Getränke
Zubuchbar: Massagen in den Villen, weitere 1:1 Coachings



UND JETZT BIST DU DRAN.

Wie soll Dein *2027* aussehen?

Vielleicht brauchst Du gerade einfach eine Pause. Vielleicht spürst Du, dass sich etwas verändern soll. Oder Du hast schon viele Ideen und möchtest sie endlich sortieren. Du musst noch keinen ausgereiften Plan haben, wenn Du zu uns nach Kreta kommst. Aber vielleicht nimmst Du einen mit nach Hause.

Wir freuen uns auf Dich! Mareile & Stephanie

Jetzt Platz anfragen →

villapsili@gmail.com

Mehr auf villa-psili.com