

9.-15. APRIL 2027

The soul of Crete

# YOGA & WANDERN

KRETA MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN

- Tägliche Yogaklassen
- Meditation, Breathwalks
- Wanderungen & Ausflüge
- Beachdays & Bummeln
- luxuriöse Unterkünfte
- 6x Frühstück, 3x Dinner



[WWW.VILLA-PSILI.COM](http://WWW.VILLA-PSILI.COM)



# Raus aus dem Alltag. Rein in die Natur. Und ganz bei dir ankommen.

Durch wilde Landschaften streifen, Yoga mit Blick aufs Meer – und dazwischen dieses besondere Gefühl von Weite, das nur der Süden Kretas erzeugt. Dieses Retreat ist eine Einladung, die Natur und dich selbst mit allen Sinnen zu erleben: in Bewegung, in Ruhe und mit ganz viel mediterraner Leichtigkeit.





Was dich erwartet:

- 6 Übernachtungen, reichhaltiges Frühstücksbuffet, 3 Abendessen und eine Mittagsmahlzeit am Tag der ganztägigen Wanderung
- täglich wechselndes Programm aus Yoga, Meditation, Breathwalk und Ausflügen in die Umgebung (s. Wochenprogramm)
- Transfer vor Ort zu den Wanderungen & Ausflügen
- optional zubuchbar: Massagen, Thai Yoga Massage
- Angebots-Preis: 869,00 EUR, 769,00 (Early Bird Rabatt bis 15.11.2026)
- Unterbringung: ab 899,00 EUR im geteilten DZ, EZ ab 1099,00 EUR





## YOGA & WANDERN - RETREAT 9.-15. APRIL 2027

|       | FREITAG                                  | SAMSTAG                                      | SONNTAG                                 | MONTAG                                                | DIENSTAG                                                   | MITTWOCH                                                 | DONNERSTAG                             |
|-------|------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 7.00  |                                          |                                              |                                         |                                                       |                                                            |                                                          |                                        |
| 8.00  |                                          | 8.15-9.45<br>Morning Yoga<br>Vinyasa         | 8.15-9.45<br>Morning Yoga<br>Vinyasa    | 8.15-9.15<br>Frühstück                                | 8.15-9.45<br>Morning Yoga<br>Vinyasa                       | 8.15-9.45<br>Morning Yoga<br>Vinyasa                     | ab 8.00                                |
| 9.00  |                                          |                                              |                                         |                                                       |                                                            |                                                          |                                        |
| 10.00 |                                          | ab 10.00<br>Frühstück                        | ab 10.00<br>Frühstück                   | ab 9.30                                               | ab 10.00<br>Frühstück                                      | ab 10.00<br>Frühstück                                    | Frühstück &<br>individuelle<br>Abreise |
| 11.00 |                                          |                                              |                                         |                                                       |                                                            |                                                          |                                        |
| 12.00 |                                          |                                              |                                         | Wanderung in<br>die Zaros-<br>Schlucht<br>5-6 Stunden |                                                            |                                                          |                                        |
| 13.00 |                                          | ab 12.00                                     | ab 12.00                                |                                                       | ab 12.00                                                   | ab 12.00                                                 |                                        |
| 14.00 |                                          | Wanderung<br>Agia<br>Farango, 3-4<br>Stunden | Optional:<br>Wanderung<br>zum Red Beach |                                                       | Optional:<br>Besichtigung<br>Faistos + kleine<br>Wanderung | Wanderung in<br>die Martsalo-<br>Schlucht<br>3-4 Stunden |                                        |
| 15.00 | Ankunft &<br>Bezug der Villen            |                                              |                                         |                                                       |                                                            |                                                          |                                        |
| 16.00 |                                          |                                              |                                         |                                                       |                                                            |                                                          |                                        |
| 17.00 |                                          |                                              |                                         |                                                       |                                                            |                                                          |                                        |
| 18.00 | 18.00-19.30<br>Slow Flow<br>Welcome Yoga |                                              | 17.30-18.45<br>Yin Yoga                 | 17.30-19.00<br>Yin Yoga / Nidra                       | 17.30-18.45<br>Yin Yoga                                    | 17.30-18.45<br>Yin Slow Flow                             |                                        |
| 19.00 |                                          |                                              | ab 19.00                                |                                                       |                                                            | ab 19.00                                                 |                                        |
| 20.00 | 20-21.30<br>Greek Dinner<br>@Villa Psili | Dinner individuell                           | Pizza Abend<br>Villa Psili Pool         | Dinner individuell                                    | Dinner individuell                                         | Apéro & Finger<br>Food Pool Party<br>@Villa Psili        |                                        |
| 21.00 | 21.30-22.00<br>Kerzenmeditation          |                                              |                                         |                                                       |                                                            |                                                          |                                        |





# Villa Psili

Charmante Villa mit grandiosem Ausblick und großem Olivenhain

**1** Panoramazimmer "Paximadia" im 1. OG. mit großer Terrasse und Meerblick. Bett 180 x 200 cm, geteiltes Bad. Preis zur Einzelnutzung: 1199 EUR\*

**2** Kleines Panoramazimmer "Sunset" im 1. OG. Mit großer Terrasse und Blick aufs Meer. Bett 140 x 200 cm, geteiltes Bad. Preis: 1099 EUR\*

**3** Doppelzimmer "Olive" im Erdgeschoss mit Ensuite-Bad, Terrasse und Meerblick. Bett 180 x 200 cm, 899 EUR, Preis zur Einzelnutzung 1099 EUR\*

**\*Der Preis bezieht sich auf sechs Übernachtungen inkl. Frühstück und drei Abendessen.**

**Das Retreatprogramm wird separat abgerechnet.**

Mehr Info: [www.villa-psili.com](http://www.villa-psili.com)

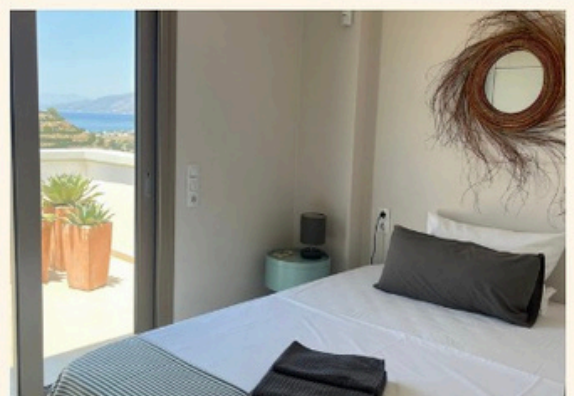
**1**



**2**



**3**







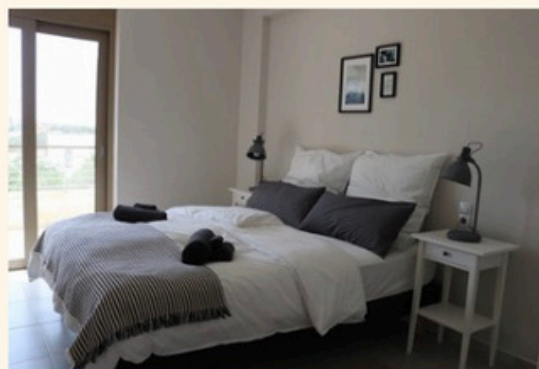
# Villa Astoria

**Die „kleine Schwester“ der Villa Psili – cozy, comfy, calm. Mit eigener Küche und Kamin**

**1**

Doppelzimmer mit Meerblick und Terrasse, Bett 180 x 200 cm, geteiltes Bad. Pro Person 899 EUR, zur Einzelnutzung 1199 EUR\*

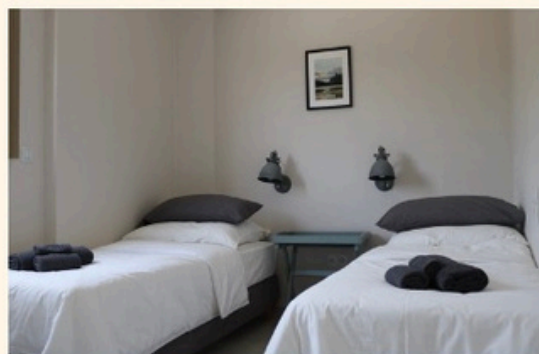
**1**



**2**

**2**

Schlafzimmer mit zwei Einzelbetten, Betten 90 x 200 cm, geteiltes Bad. Preis pro Person: 899 EUR.



**\*Der Preis bezieht sich auf sechs Übernachtungen inkl. Frühstück und drei Abendessen. 3**

**Das Retreatprogramm wird separat abgerechnet.**

Mehr Info: [villa-psili.com](http://villa-psili.com)







# Villa Vista Komos

**2025 erbaute Luxusvilla mit viel Raum und Top-Ausstattung**

- 1** Doppelzimmer im 1. OG mit Meerblick und Ensuite-Bad, Bett 160 x 200 cm, 899 EUR, zur Einzelnutzung, 1199 EUR\*
- 2** Schlafzimmer mit zwei Einzelbetten zur Nutzung für 2 Personen, Terrassenzugang, geteiltes Bad, Betten 90 x 200 cm, Preis pro Person: 899 EUR\*
- 3** Doppelzimmer im Erdgeschoss mit Zugang zur Pool-Terrasse und Meerblick, geteiltes Bad, Bett 160 x 200 cm, 899 EUR, zur Einzelnutzung 1199 EUR\*

**\*Der Preis bezieht sich auf sechs Übernachtungen inkl. Frühstück und drei Abendessen.**

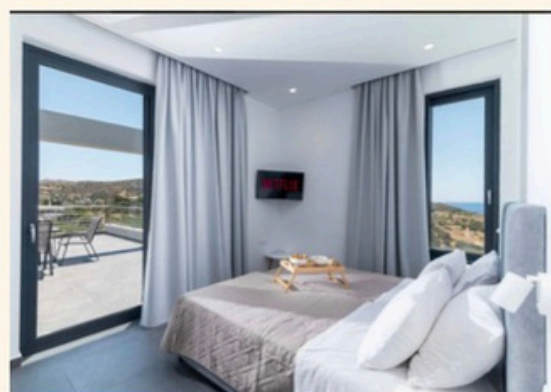
**Das Retreatprogramm wird separat abgerechnet.**

**Mehr Info: [vista-komos-villa.gr/villa-1/](https://vista-komos-villa.gr/villa-1/)**

**1**



**2**



**3**







# Glampingzelt 1

**Das kleine Abenteuer im Olivenhain der Villa Psili: stylish zelten mit Meerblick**

- 1** Bequemes Luftkissenbett mit Kopfteil, 140 x 200 cm, Strom, Ventilator, warme Aussendusche und WC am Psili-Pool. Zur Einzelnutzung 1049 EUR\*



**\*Der Preis bezieht sich auf sechs Übernachtungen inkl. Frühstück und drei Abendessen.**

**Das Retreatprogramm wird separat abgerechnet.**

**Mehr Info: [villa-psili.com](http://villa-psili.com)**







## **Mareile Braun & Theni**

Gastgeberin & Local Guide







*YogaMore*

**Sabine Steenaerts**  
Yoga, Meditation,  
Breathwork

[WWW.YOGA-AMORE.COM](http://WWW.YOGA-AMORE.COM)