

16.-22. MAI 2027

The soul of Crete

# YOGA & WANDERN

KRETA MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN

- Tägliche Yogaklassen
- Meditation, Breathwalks
- Wanderungen & Ausflüge
- Beachdays & Bummeln
- luxuriöse Unterkünfte
- 6x Frühstück, 3x Dinner



[WWW.VILLA-PSILI.COM](http://WWW.VILLA-PSILI.COM)

# Manchmal muss man abhauen, um bei sich selbst anzukommen...

Durch wilde Landschaften streifen, Yoga mit Blick aufs Meer – und dazwischen dieses besondere Gefühl von Weite, das nur der Süden Kretas erzeugt. Dieses Retreat ist eine Einladung, die Natur und dich selbst mit allen Sinnen zu erleben: in Bewegung, in Ruhe und mit ganz viel mediterraner Leichtigkeit.



Das bekommst du:

- 6 Übernachtungen, reichhaltiges Frühstücksbuffet, 3 Abendessen und eine Mittagsmahlzeit am Tag der ganztägigen Wanderung
- täglich wechselndes Programm aus Yoga, Meditation, Breathwalk und Ausflügen in die Umgebung (s. Wochenprogramm)
- Transfer vor Ort
- optional zubuchbar: Massagen, Thai Yoga Massage
- Preis für das: 869,00 (Regular), 769,00 (Early Bird Rabatt bis 15.11.2026)
- Preis für die Unterbringung: ab 899,00 EUR im geteilten DZ, EZ ab 1099,00 EUR



## YOGA & WANDERN - RETREAT 16.-22. MAI 2027

	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
7.00							
8.00		8.15-9.45 Morning Yoga Vinyasa	8.15-9.45 Morning Yoga Vinyasa	8.15-9.15 Frühstück	8.15-9.45 Morning Yoga Vinyasa	8.15-9.45 Morning Yoga Vinyasa	ab 8.00
9.00							
10.00		ab 10.00 Frühstück	ab 10.00 Frühstück	ab 9.30	ab 10.00 Frühstück	ab 10.00 Frühstück	Frühstück & individuelle Abreise
11.00							
12.00				Wanderung in die Zaros- Schlucht 5-6 Stunden			
13.00		ab 12.00	ab 12.00		ab 12.00	ab 12.00	
14.00		Wanderung Agia Farango, 3-4 Stunden	Optional: Wanderung zum Red Beach		Optional: Besichtigung Faistos + kleine Wanderung	Wanderung in die Martsalo- Schlucht 3-4 Stunden	
15.00	Ankunft & Bezug der Villen						
16.00							
17.00							
18.00	18.00-19.30 Slow Flow Welcome Yoga		17.30-18.45 Yin Yoga	17.30-19.00 Yin Yoga / Nidra	17.30-18.45 Yin Yoga	17.30-18.45 Yin Slow Flow	
19.00			ab 19.00			ab 19.00	
20.00	20-21.30 Greek Dinner @Villa Psili	Dinner individuell	Pizza Abend Villa Psili Pool	Dinner individuell	Dinner individuell	Apéro & Finger Food Pool Party @Villa Psili	
21.00	21.30-22.00 Kerzenmeditation						



# Villa Psili

Charmante Villa mit grandiosem Ausblick und großem Olivenhain

- 1 Panoramazimmer "Paximadia" im 1. OG. mit großer Terrasse und Meerblick. Bett 180 x 200 cm, geteiltes Bad. Preis zur Einzelnutzung: 1199 EUR\*
- 2 Kleines Panoramazimmer "Sunset" im 1. OG. Mit großer Terrasse und Blick aufs Meer. Bett 140 x 200 cm, geteiltes Bad. Preis: 1099 EUR\*
- 3 Doppelzimmer "Olive" im Erdgeschoss mit Ensuite-Bad, Terrasse und Meerblick. Bett 180 x 200 cm, 899 EUR, Preis zur Einzelnutzung 1099 EUR\*

**\*Der Preis bezieht sich auf sechs Übernachtungen inkl. Frühstück und drei Abendessen.**

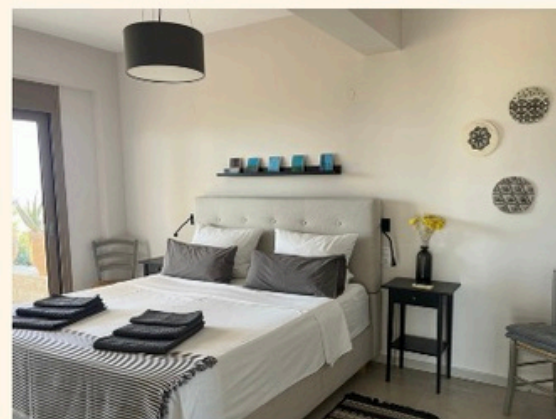
**Das Retreatprogramm wird separat abgerechnet.**

Mehr Info: [www.villa-psili.com](http://www.villa-psili.com)

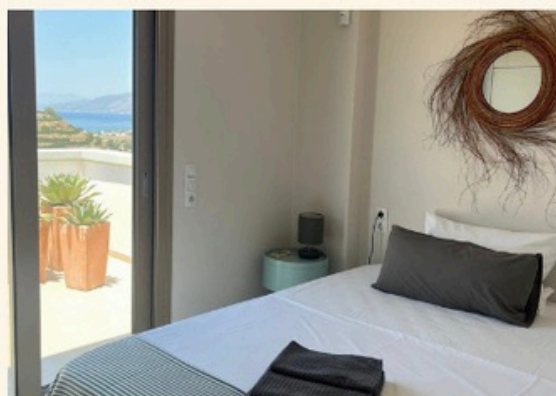
1



2



3





# Villa Astoria

Die „kleine Schwester“ der Villa Psili – cozy, comfy, calm. Mit eigener Küche und Kamin

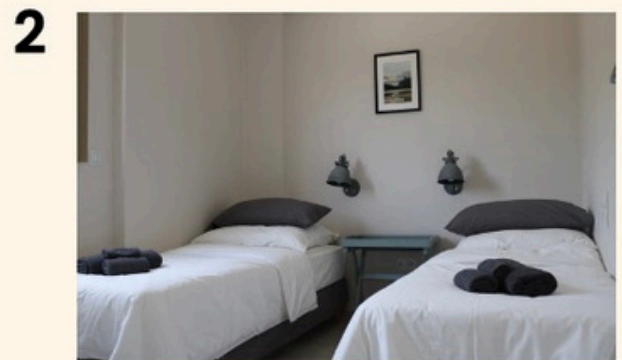
**1** Doppelzimmer mit Meerblick und Terrasse, Bett 180 x 200 cm, geteiltes Bad. Pro Person 899 EUR, zur Einzelnutzung 1199 EUR\*

**2** Schlafzimmer mit zwei Einzelbetten, Betten 90 x 200 cm, geteiltes Bad. Preis pro Person: 899 EUR.

\*Der Preis bezieht sich auf sechs Übernachtungen inkl. Frühstück und drei Abendessen. **3**

Das Retreatprogramm wird separat abgerechnet.

Mehr Info: [villa-psili.com](http://villa-psili.com)





# Villa Vista Komos

**2025 erbaute Luxusvilla mit viel Raum und Top-Ausstattung**

- 1** Doppelzimmer im 1. OG mit Meerblick und Ensuite-Bad, Bett 160 x 200 cm, 899 EUR, zur Einzelnutzung, 1199 EUR\*
- 2** Schlafzimmer mit zwei Einzelbetten zur Nutzung für 2 Personen, Terrassenzugang, geteiltes Bad, Betten 90 x 200 cm, Preis pro Person: 899 EUR\*
- 3** Doppelzimmer im Erdgeschoss mit Zugang zur Pool-Terrasse und Meerblick, geteiltes Bad, Bett 160 x 200 cm, 899 EUR, zur Einzelnutzung 1199 EUR\*

**\*Der Preis bezieht sich auf sechs Übernachtungen inkl. Frühstück und drei Abendessen.**

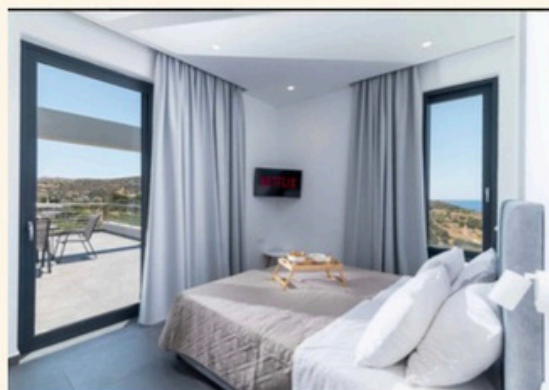
**Das Retreatprogramm wird separat abgerechnet.**

**Mehr Info: [vista-komos-villa.gr/villa-1/](http://vista-komos-villa.gr/villa-1/)**

**1**



**2**



**3**

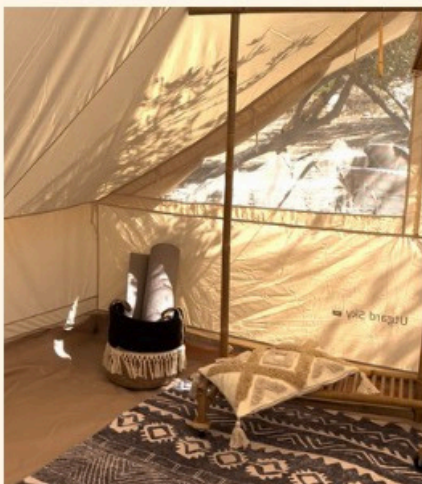




# Glampingzelt 1

**Das kleine Abenteuer im Olivenhain der Villa Psili: stylish zelten mit Meerblick**

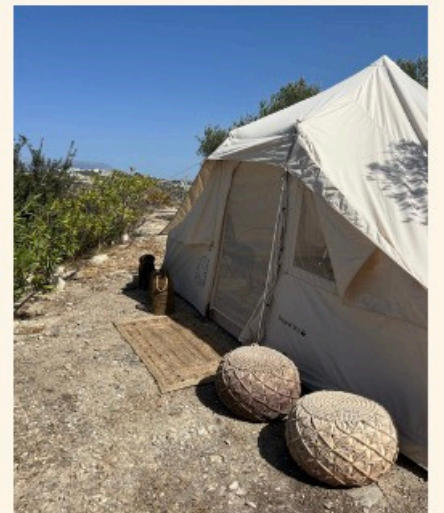
- 1** Bequemes Luftkissenbett mit Kopfteil, 140 x 200 cm, Strom, Ventilator, warme Aussendusche und WC am Psili-Pool. Zur Einzelnutzung 1049 EUR\*



**\*Der Preis bezieht sich auf sechs Übernachtungen inkl. Frühstück und drei Abendessen.**

**Das Retreatprogramm wird separat abgerechnet.**

**Mehr Info: [villa-psili.com](http://villa-psili.com)**





# **Mareile Braun & Theni**

## Gastgeberin & Local Guide



*YogaMore*

**Sabine Steenaerts**  
Yoga, Meditation,  
Breathwork

[WWW.YOGA-AMORE.COM](http://WWW.YOGA-AMORE.COM)

