

Rise & Recover

HOLISTIC RETREAT FÜR FRAUEN MIT BRUSTKREBS

SELBSTFÜRSORGE & NEUBEGINN
AUF KRETA 20.-27. SEPT 2026

- SANFTES YOGA
- BREATHWORK, ACHTSAMKEIT & AUSTAUSCH
- PRIVATE CHEF: PLANT-BASED FOOD
- WORKSHOPS, PSYCHOONKOLOGISCHE BEGLEITUNG
- 1:1-COACHING ANGEBOTE
- LUXUSVILLEN – NATUR, MEERBLICK & STILLE

POWERED BY PINK STYLE TOUR



LIMITIERT: NUR 12
TEILNEHMERINNEN

ANFRAGEN @ VILLA PSILI
INFO@VILLA-PSILI.COM

AB 1.499 EURO IM DZ,
AB 1.699 EURO IM EZ

NACH EINER BRUSTKREBSEKRANKUNG
WÜNSCHEN SICH VIELE FRAUEN EINEN ORT, AN
DEM HEILUNG MEHR BEDEUTET ALS
THERAPIEPLÄNE UND ALLTAGSPFLICHTEN.
EINEN RAUM, IN DEM KÖRPER, SEELE UND
NERVENSYSTEM ZUR RUHE FINDEN – UND NEUE
KRAFT, KLARHEIT UND SELBSTWIRKSAMKEIT
ENTSTEHEN KÖNNEN.

PINK &
STYLE
TOUR

warum dieses
Retreat?

Keyfacts

FÜR WEN IST RISE & RECOVER GEEIGNET?

FÜR FRAUEN NACH BRUSTKREBS, DIE

- MEHR KRAFT, RUHE & BALANCE SUCHEN
- WIEDER ZUGANG ZU KÖRPERWahrnehmung & EMOTIONEN FINDEN MÖCHTEN
- SICH NACH WEIBLICHER VERBUNDENHEIT & EINEM SICHEREN ORT SEHNEN
- ORIENTIERUNG IN ERNÄHRUNG SUCHEN UND BEWEGUNG & STRESSREGULATION WÜNSCHEN
- SICH HACH RUHE SEHNEN ZUR HEILUNG: HOCHWERTIGES, GANZHEITLICHES, NICHT-KLINISCHES SETTING

WAS DIESES RETREAT BESONDERS MACHT?

- HOCHWERTIGER, NICHT-MEDIZINISCHER RAHMEN STATT KLINIKBETRIEB
- VIEL PERSÖNLICHE BEGLEITUNG, KLEINE GRUPPE, Echte Nähe
- GANZHEITLICHER ANSATZ: KÖRPER – PSYCHE – ERNÄHRUNG – NERVENSYSTEM
- CO-KREATIVE SELBSTWIRKSAMKEIT STATT PASSIVEM THERAPIEFOKUS
- EIN ORT DER HOFFNUNG, LEICHTIGKEIT & NEUORIENTIERUNG

DER RAHMEN

PRIVATE VILLEN IM CHARMANTEN SÜDEN KRETAS – MIT MEERBLICK, WEITE, RÜCKZUGSORTEN

- KLEINE GRUPPE (9–12 FRAUEN) FÜR VERTRAUEN & VERBUNDENHEIT
- NUR FRAUEN, SICHERER RAUM, ACHTSAME ATMOSPHÄRE

INTEGRATION STATT INSSEL-ERLEBNIS

- OPENING CIRCLE: INTENTION & ÖFFNUNG FÜR DEN PERSÖNLICHEN WEG
- CLOSING CIRCLE: KEY TAKEAWAYS UND TRANSFERPLAN FÜR DEN ALLTAG
- OPTIONALES 4-WOCHEN-FOLLOW-UP ZUR INTEGRATION NEUER ROUTINEN



Was Dich erwartet

ONKOLOGIE SENSIBLE HEALING-PRAXIS

- SANFTES YOGA, BREATHWORK & ACHTSAME BEWEGUNG
- FOKUS AUF NERVENSYSTEM-REGULATION & KÖRPERWAHRNEHMUNG
- TRAUMA-INFORMIERTER ANSATZ, SICHERE SPRACHE, KEIN ESOTERIK-OVERLOAD

GANZHEITLICHE ERNÄHRUNG & NÄHRSTOFFWISSEN

- MIKRONÄHRSTOFF-BASICS: WAS TUT MIR JETZT GUT?
- PLANT-BASED KOCHPRAXIS: NÄHRSTOFFDICHE ALLTAGSTAUGLICH UMSETZEN
- IMPULSE FÜR NÄHRENDE, HEILSAME FOOD-ROUTINEN NACH DER THERAPIE

EXPERTINNEN-BEGLEITUNG

- COACHING & PSYCHO-ONKOLOGIE (1:1 OPTIONAL)
- ATEMTHERAPIE & RESSOURCENARBEIT
- FOKUS AUF SELBSTFÜRSORGE, INNERE STÄRKE & NEUE ALLTAGSROUTINEN



your hosts



MIEKE TASCH

BRUSTKREBSKRIEGERIN; ERNÄHRUNGS- & FITNESS- EXPERTIN; CANCER CARE COACH

BODYWORK, MINDSET, NUTRITION



TINA SCHEID

BRUSTKREBSKRIEGERIN,
PSYCHOONKOLOGISCHE THERAPEUTIN,
ATEM- & YOGA-COACH

BREATHWORK, YOGA



BERNADITA CALDERON

KÖCHIN AUS LEIDENSCHAFT MIT EIGENEM CATERING- UNTERNEHMEN. VEREINT INTERNATIONALE EINFLÜSSE ZU EINIGARTIGEN GAUMENFREUDEN.

FOOD EXPERIENCE



MAREILE BRAUN

SYSTEMISCHER COACH FÜR
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG, STRESSPRÄVENTION,
RESILIENZ, UND MENTAL HEALTH

COACH & RETREAT-HOST

ORT & UNTERKUNFT

PRIVATE VILLEN INMITTEN VON NATUR UND BLICK AUFs MEER., RUHE, WEITE, GELEGEN IM DORF PITSIDIA NAHE MATALA.
DER FLUGHAFEN HERAKLION IST CA. 75KM ENTFERNT.

LEISTUNGEN & PREISE

- MAXIMAL 12 PLÄTZE, NUR FÜR FRAUEN
- PREIS FÜR DAS RETREAT-PROGRAMM: 750 EUR BESTEHEND AUS WORKSHOPS UND TÄGLICHEN EINHEITEN YOGA, BREATHWORK, MEDITATION, EMBODIMENT.
- ZUSATZ-ANGEBOTE WIE MASSAGEN UND 1:1 COACHINGS SIND OPTIONAL VOR ORT BUCHBAR
- PREIS FÜR DIE UNTERBRINGUNG: AB 949 EUR IM EINZELZIMMER INKLUSIVE 7 X FRÜHSTÜKS-BUFFET, 7 NAHRHAFTE MITTAGS-SNACKS UND 4 ABENDMAHLZEITEN.

HINWEIS: RETREAT-PROGRAMM UND UNTERKUNFT/VERPFLEGUNG SIND RECHTLICH GETRENNTE LEISTUNGEN, DIE SEPARAT GEBUCHT UND ABGERECHNET WERDEN. DIE UNTERKUNFT IN DEN VILLEN IST FÜR DIE TEILNAHME AM RETREAT-PROGRAMM VORAUSSETZUNG.



KONTAKT & BOOKING

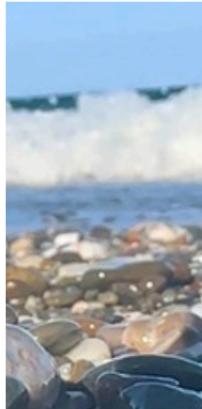
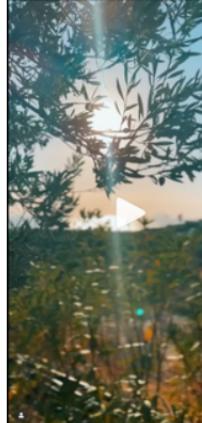
WEITERE DETAILS UND PREISKATEGORIEN

MAREILE BRAUN:
INFO@VILLA-PSILI.COM
WWW.VILLA-PSILI.COM

MEHR EINDRÜCKE @ INSTAGRAM

KLICK AUF DIE BILDER,
UM ZU DEN VIDEOS ZU GELANGEN VON 2024 / 2025

[@MIEKE.TASCH](#) [@VILLAPSILICRETE](#)





VILLA BARBARA

MASTER BEDROOM
PANORAMABLICK AUF MEER UND BERGE,
ENSUITE-BAD UND GROSSE TERRASSE
BETT 200 X 200 CM

PREIS: 1249 EUR*



VILLA BARBARA

DOPPELZIMMER IM 1. OG MIT ENSUITE BAD
UND GROSSER TERRASSE
BETT 160 X 200 CM

PREIS: 1149 EUR*



VILLA BARBARA

DOPPELZIMMER IM EG MIT ENSUITE-BAD
UND KLEINER TERASSE
BETT 160 X 200 CM

PREIS: 1149 EUR*

WOHNEN & ESSEN

FÜR MEHR EINDRÜCKE BESUCHE DIE WEBSEITEN:

- VILLA BARBARA WWW.VILLABARBARAPITSIDIA.COM
- VILLA PSILI WWW.VILLA-PSILI.COM
- VILLA CHELONA WWW.VILLACHELONA.COM

*DIE PREISE INKLUDIEREN EIN TÄGLICHES FRÜHSTÜCKS-BUFFET,
EINEN MITTAGS-SNACK SOWIE VIER ABENDESSEN.
DAS RETREAT-PROGRAMM WIRD SEPARAT ABGERECHNET.



WOHNEN & ESSEN

FÜR MEHR EINDRÜCKE BESUCHE DIE WEBSEITEN:

- VILLA BARBARA WWW.VILLABARBARAPITSIDIA.COM
- VILLA PSILI WWW.VILLA-PSILI.COM
- VILLA CHELONA WWW.VILLACHELONA.COM

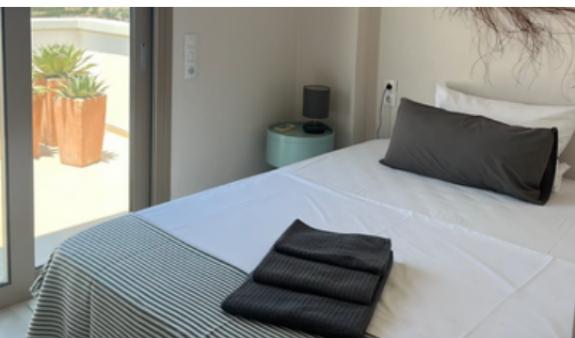
*DIE PREISE INKLUDIEREN EIN TÄGLICHES FRÜHSTÜCKS-BUFFET,
EINEN MITTAGS-SNACK SOWIE VIER ABENDESSEN.
DAS RETREAT-PROGRAMM WIRD SEPARAT ABGERECHNET.



VILLA PSILI

DZ IM OG MIT TERRASSE,
PANORAMABLICK AUF DAS MEER,
BETT 180 X 200 CM

PREIS: 1149 EUR*



VILLA PSILI

KLEINES EZ IM OG
MIT MEERBLICK UND TERRASSE
BETT 140 X 200 CM

PREIS: 949 EUR*



VILLA PSILI

DOPPELZIMMER IM UG MIT ENSUITE-BAD UND
TERRASSE, BLICK IN DEN OLIVENHAIN
BETT 180 X 200 CM

PREIS: 1149 EUR*



VILLA CHELONA

MASTER BEDROOM MIT TERRASSE
BETT 180 X 200 CM

PREIS: 1149 EUR*



VILLA CHELONA

MASTER BEDROOM
MIT ENSUITE-BAD UND TERRASSE
BETT 180 X 200 CM

PREIS: 1149 EUR*



VILLA CHELONA

BEDROOM FOR 2 MIT TERRASSE
BETT 90 X 200 CM

PREIS: 849 EUR*

WOHNEN & ESSEN

FÜR MEHR EINDRÜCKE BESUCHE DIE WEBSEITEN:

- VILLA BARBARA WWW.VILLABARBARAPITSIDIA.COM
- VILLA PSILI WWW.VILLA-PSILI.COM
- VILLA CHELONA WWW.VILLACHELONA.COM

*DIE PREISE INKLUDIEREN EIN TÄGLICHES FRÜHSTÜCKS-BUFFET,
EINEN MITTAGS-SNACK SOWIE VIER ABENDESSEN.
DAS RETREAT-PROGRAMM WIRD SEPARAT ABGERECHNET.

