

Rise & Recover

HOLISTIC RETREAT FÜR FRAUEN MIT BRUSTKREBS

SELBSTFÜRSORGE & NEUBEGINN
AUF KRETA 20.-27. SEPT 2026

- SANFTES YOGA
- BREATHWORK, ACHTSAMKEIT & AUSTAUSCH
- PRIVATE CHEF: PLANT-BASED FOOD,
- WORKSHOPS, PSYCHOONKOLOGISCHE BEGLEITUNG
- 1:1-COACHING ANGEBOTE
- LUXUSVILLEN – NATUR, MEERBLICK & STILLE

POWERED BY PINK STYLE TOUR

LIMITIERT: NUR 12
TEILNEHMERINNEN

ANFRAGEN @ VILLA PSILI
INFO@VILLA-PSILI.COM

AB 1.499 EURO IM DZ,
AB 1.699 EURO IM EZ

NACH EINER BRUSTKREBSEKRAANKUNG
WÜNSCHEN SICH VIELE FRAUEN EINEN ORT, AN
DEM HEILUNG MEHR BEDEUTET ALS
THERAPIEPLÄNE UND ALLTAGSPFLICHTEN.
EINEN RAUM, IN DEM KÖRPER, SEELE UND
NERVENSYSTEM ZUR RUHE FINDEN – UND NEUE
KRAFT, KLARHEIT UND SELBSTWIRKSAMKEIT
ENTSTEHEN KÖNNEN.

PINK
STYLE
TOUR

warum dieses
Retreat?

Keyfacts

FÜR WEN IST RISE & RETREAT GEEIGNET?

FÜR FRAUEN NACH BRUSTKREBS, DIE

- MEHR KRAFT, RUHE & BALANCE SUCHEN
- WIEDER ZUGANG ZU KÖRPERWAHRNEHMUNG & EMOTIONEN FINDEN MÖCHTEN
- SICH NACH WEIBLICHER VERBUNDENHEIT & EINEM SICHEREN ORT SEHNEN
- ORIENTIERUNG IN ERNÄHRUNG SUCHEN UND BEWEGUNG & STRESSREGULATION WÜNSCHEN
- SICH HACH RUHE SEHNEN ZUR HEILUNG: HOCHWERTIGES, GANZHEITLICHES, NICHT-KLINISCHES SETTING

WAS DIESES RETREAT BESONDERS MACHT?

- HOCHWERTIGER, NICHT-MEDIZINISCHER RAHMEN STATT KLINIKBETRIEB
- VIEL PERSÖNLICHE BEGLEITUNG, KLEINE GRUPPE, ECHTE NÄHE
- GANZHEITLICHER ANSATZ: KÖRPER – PSYCHE – ERNÄHRUNG – NERVENSYSTEM
- CO-KREATIVE SELBSTWIRKSAMKEIT STATT PASSIVEM THERAPIEFOKUS
- EIN ORT DER HOFFNUNG, LEICHTIGKEIT & NEUORIENTIERUNG

DER RAHMEN

PRIVATE VILLEN IM CHARMANTEN SÜDEN KRETAS – MIT MEERBLICK, WEITE, RÜCKZUGSORTEN

- KLEINE GRUPPE (9–12 FRAUEN) FÜR VERTRAUEN & VERBUNDENHEIT
- NUR FRAUEN, SICHERER RAUM, ACHTSAME ATMOSPHÄRE

INTEGRATION STATT INSEL-ERLEBNIS

- OPENING CIRCLE: INTENTION & ÖFFNUNG FÜR DEN PERSÖNLICHEN WEG
- CLOSING CIRCLE: KEY TAKEAWAYS UND TRANSFERPLAN FÜR DEN ALLTAG
- OPTIONALES 4-WOCHEN-FOLLOW-UP ZUR INTEGRATION NEUER ROUTINEN



Was Dich erwartet

ONKOLOGIESENSIBLE HEALING-PRAXIS

- SANFTES YOGA, BREATHWORK & ACHTSAME BEWEGUNG
- FOKUS AUF NERVENSYSTEM-REGULATION & KÖRPERWAHRNEHMUNG
- TRAUMA-INFORMIERTER ANSATZ, SICHERE SPRACHE, KEIN ESOTERIK-OVERLOAD

GANZHEITLICHE ERNÄHRUNG & NÄHRSTOFFWISSEN

- MIKRONÄHRSTOFF-BASICS: WAS TUT MIR JETZT GUT?
- PLANT-BASED KOCHPRAXIS: NÄHRSTOFFDICHT E ALLTAGSTAUGLICH UMSETZEN
- IMPULSE FÜR NÄHRENDE, HEILSAME FOOD-ROUTINEN NACH DER THERAPIE

EXPERTINNEN-BEGLEITUNG

- COACHING & PSYCHO-ONKOLOGIE (1:1 OPTIONAL)
- ATEMTERAPIE & RESSOURCENARBEIT
- FOKUS AUF SELBSTFÜRSORGE, INNERE STÄRKE & NEUE ALLTAGSROUTINEN



your hosts



MIEKE TASCH

BRUSTKREBSKRIEGERIN; ERNÄHRUNGS- & FITNESS-
EXPERTIN; CANCER CARE COACH

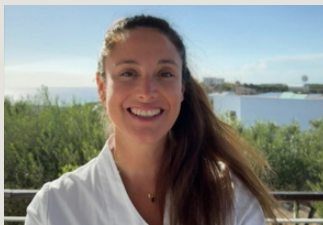
BODYWORK, MINDSET, NUTRITION



TINA SCHEID

BRUSTKREBSKRIEGERIN,
PSYCHOONKOLOGISCHE THERAPEUTIN,
ATEM- & YOGA-COACH

BREATHWORK, YOGA



BERNADITA CALDERON

KÖCHIN AUS LEIDENSCHAFT MIT EIGENEM CATERING-
UNTERNEHMEN. VEREINT INTERNATIONALE EINFLÜSSE
ZU EINZIGARTIGEN GAUMENFREUDEN.

FOOD EXPERIENCE



MAREILE BRAUN

SYSTEMISCHER COACH FÜR
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG, STRESSPRÄVENTION,
RESILIENZ UND MENTAL HEALTH

COACH & RETREAT-HOST

ORT & UNTERKUNFT

DREI PRIVATE VILLEN MITTEN IN DER NATUR MIT MEERBLICK, RUHE, WEITE. GELIEN IM DORF PITSIDIA, NAHE MATALA. DER FLUGHAFEN HERAKLION IST CA. 75KM ENTFERNT.

LEISTUNGEN & PREISE

- MAXIMAL 12 PLÄTZE, AB 1499,- EUR (IM DZ). EINZELZIMMER AB 1699,- EURO
- TÄGLICH GROSSES FRÜHSTÜCKS-BUFFET, 7 NAHRHAFTES MITTAGS- SNACKS UND 4 ABENDESSEN INKLUSIVE
- 10 EINHEITEN YOGA, BREATHWORK, MEDITATION, EMBODIMENT



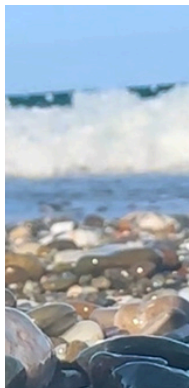
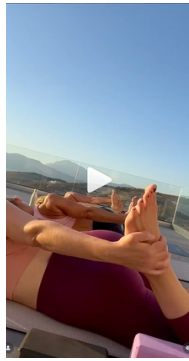
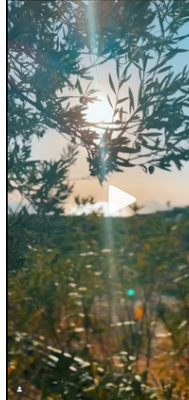
KONTAKT & BOOKING

WEITERE DETAILS,
TERMINE & PREISKATEGORIEN
INFO@VILLA-PSILI.COM
WWW.VILLA-PSILI.COM

MEHR EINDRÜCKE @ INSTAGRAM

KLICK AUF DIE BILDER,
UM ZU DEN VIDEOS ZU GELANGEN VON 2024 / 2025

[@MIEKE.TASCH](#) [@VILLAPSILICRETE](#)



ZIMMERKATEGORIEN

DIE ZIMMER BEFINDEN SICH IN DREI ANEINANDER ANGRENZENDE VILLEN.
FÜR MEHR EINDRÜCKE BESUCHE DIE WEBSEITEN:

- VILLA BARBARA WWW.VILLABARBARAPITSIDIA.COM
- VILLA VISTA KOMOS WWW.VISTA-KOMOS-VILLA.GR/VILLA-2/
- VILLA PSILI WWW.VILLA-PSILI.COM



VILLA VISTA KOMOS

ZIMMER DOPPELBETT IM OG
TERRASSE UND MEERBLICK
BETT 140 X 200 BETT

PREIS: 1899 EUR



VILLA VISTA KOMOS

ZIMMER MIT 2 EINZELBETTEN IM OG
TERRASSE UND MEERBLICK
JE BETT: 120 X 200 BETT

PREIS PRO PERSON BEI 2ER-BELEGUNG: 1499 1EUR



VILLA VISTA KOMOS

DOPPELZIMMER IM UG MIT TERRASSE
BETT 140 X 200 BETT

PREIS: 1899 EUR

ZIMMERKATEGORIEN

DIE ZIMMER BEFINDEN SICH IN DREI ANEINANDER ANGRENZENDE VILLEN.
FÜR MEHR EINDRÜCKE BESUCHE DIE WEBSEITEN:

- VILLA BARBARA WWW.VILLABARBARAPITSIDIA.COM
- VILLA VISTA KOMOS WWW.VISTA-KOMOS-VILLA.GR/VILLA-2/
- VILLA PSILI WWW.VILLA-PSILI.COM



VILLA PSILI

DZ IM OG MIT TERRASSE,
PANORAMABLICK AUF DAS MEER,
BETT 180 X 200 CM

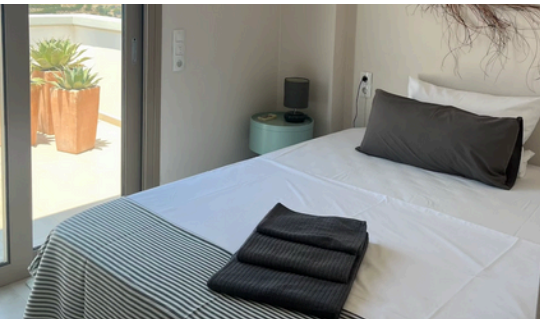
PREIS: 1899 EUR



VILLA PSILI

KLEINES EZ IM OG
MIT MEERBLICK UND TERRASSE
BETT 140 X 200 CM

PREIS: 1699 EUR



VILLA PSILI

DOPPELZIMMER IM UG MIT ENSUITE-BAD UND
TERRASSE, BLICK IN DEN OLIVENHAIN
BETT 180 X 200 CM

PREIS: 1899 EUR



ZIMMERKATEGORIEN

DIE ZIMMER BEFINDEN SICH IN DREI ANEINANDER ANGRENZENDE VILLEN.
FÜR MEHR EINDRÜCKE BESUCHE DIE WEBSEITEN:

- VILLA BARBARA WWW.VILLABARBARAPITSIDIA.COM
- VILLA VISTA KOMOS WWW.VISTA-KOMOS-VILLA.GR/VILLA-2/
- VILLA PSILI WWW.VILLA-PSILI.COM



VILLA BARBARA

MASTER BEDROOM
PANORAMABLICK AUF MEER UND BERGE,
ENSUITE-BAD UND GROSSE TERRASSE
BETT 200 X 200 CM

PREIS: 1999 EUR



VILLA BARBARA

DOPPELZIMMER IM 1. OG MIT ENSUITE BAD
UND GROSSER TERRASSE
BETT 160 X 200 CM

PREIS: 1899 EUR



VILLA BARBARA

DOPPELZIMMER IM EG MIT ENSUITE-BAD
UND KLEINER TERRASSE
BETT 160 X 200 CM

PREIS: 1899 EUR