

# Rise & Recover

HOLISTIC RETREAT FÜR FRAUEN MIT BRUSTKREBS

SELBSTFÜRSORGE & NEUBEGINN  
AUF KRETA 20.-27. SEPT 2026

- SANFTES YOGA
- BREATHWORK, ACHTSAMKEIT & AUSTAUSCH
- PRIVATE CHEF: PLANT-BASED FOOD,
- WORKSHOPS, PSYCHOONKOLOGISCHE BEGLEITUNG
- 1:1-COACHING ANGEBOTE
- LUXUSVILLEN – NATUR, MEERBLICK & STILLE

POWERED BY PINK STYLE TOUR

LIMITIERT: NUR 12  
TEILNEHMERINNEN

ANFRAGEN @ VILLA PSILI  
[INFO@VILLA-PSILI.COM](mailto:INFO@VILLA-PSILI.COM)

AB 1.499 EURO IM DZ,  
AB 1.699 EURO IM EZ

NACH EINER BRUSTKREBSEKRANKUNG  
WÜNSCHEN SICH VIELE FRAUEN EINEN ORT, AN  
DEM HEILUNG MEHR BEDEUTET ALS  
THERAPIEPLÄNE UND ALLTAGSPFLICHTEN.  
EINEN RAUM, IN DEM KÖRPER, SEELE UND  
NERVENSYSTEM ZUR RUHE FINDEN – UND NEUE  
KRAFT, KLARHEIT UND SELBSTWIRKSAMKEIT  
ENTSTEHEN KÖNNEN.

PINK &  
STYLE  
TOUR

warum dieses  
Retreat?

# Keyfacts

## FÜR WEN IST RISE & RETREAT GEEIGNET?

### FÜR FRAUEN NACH BRUSTKREBS, DIE

- MEHR KRAFT, RUHE & BALANCE SUCHEN
- WIEDER ZUGANG ZU KÖRPERWahrnehmung & EMOTIONEN FINDEN MÖCHTEN
- SICH NACH WEIBLICHER VERBUNDENHEIT & EINEM SICHEREN ORT SEHNEN
- ORIENTIERUNG IN ERNÄHRUNG SUCHEN UND BEWEGUNG & STRESSREGULATION WÜNSCHEN
- SICH HACH RUHE SEHNEN ZUR HEILUNG: HOCHWERTIGES, GANZHEITLICHES, NICHT-KLINISCHES SETTING

## WAS DIESES RETREAT BESONDERS MACHT?

- HOCHWERTIGER, NICHT-MEDIZINISCHER RAHMEN STATT KLINIKBETRIEB
- VIEL PERSÖNLICHE BEGLEITUNG, KLEINE GRUPPE, Echte Nähe
- GANZHEITLICHER ANSATZ: KÖRPER – PSYCHE – ERNÄHRUNG – NERVENSYSTEM
- CO-KREATIVE SELBSTWIRKSAMKEIT STATT PASSIVEM THERAPIEFOKUS
- EIN ORT DER HOFFNUNG, LEICHTIGKEIT & NEUORIENTIERUNG

## DER RAHMEN

### PRIVATE VILLEN IM CHARMANTEN SÜDEN KRETAS – MIT MEERBLICK, WEITE, RÜCKZUGSORTEN

- KLEINE GRUPPE (9–12 FRAUEN) FÜR VERTRAUEN & VERBUNDENHEIT
- NUR FRAUEN, SICHERER RAUM, ACHTSAME ATMOSPHÄRE

### INTEGRATION STATT INSEL-ERLEBNIS

- OPENING CIRCLE: INTENTION & ÖFFNUNG FÜR DEN PERSÖNLICHEN WEG
- CLOSING CIRCLE: KEY TAKEAWAYS UND TRANSFERPLAN FÜR DEN ALLTAG
- OPTIONALES 4-WOCHEN-FOLLOW-UP ZUR INTEGRATION NEUER ROUTINEN



# Was Dich erwartet

## ONKOLOGIE SENSIBLE HEALING - PRAXIS

- SANFTES YOGA, BREATHWORK & ACHTSAME BEWEGUNG
- FOKUS AUF NERVENSYSTEM-REGULATION & KÖRPERWAHRNEHMUNG
- TRAUMA-INFORMIERTER ANSATZ, SICHERE SPRACHE, KEIN ESOTERIK-OVERLOAD

## GANZHEITLICHE ERNÄHRUNG & NÄHRSTOFFWISSEN

- MIKRONÄHRSTOFF-BASICS: WAS TUT MIR JETZT GUT?
- PLANT-BASED KOCHPRAXIS: NÄHRSTOFFDICHE ALLTAGSTAUGLICH UMSETZEN
- IMPULSE FÜR NÄHRENDE, HEILSAME FOOD-ROUTINEN NACH DER THERAPIE

## EXPERTINNEN-BEGLEITUNG

- COACHING & PSYCHO-ONKOLOGIE (1:1 OPTIONAL)
- ATEMTHERAPIE & RESSOURCENARBEIT
- FOKUS AUF SELBSTFÜRSORGE, INNERE STÄRKE & NEUE ALLTAGSROUTINEN



# your hosts



**MIEKE TASCH**

BRUSTKREBSKRIEGERIN; ERNÄHRUNGS- & FITNESS- EXPERTIN; CANCER CARE COACH

BODYWORK, MINDSET, NUTRITION



**TINA SCHEID**

BRUSTKREBSKRIEGERIN,  
PSYCHOONKOLOGISCHE THERAPEUTIN,  
ATEM- & YOGA-COACH

BREATHWORK, YOGA



**BERNADITA CALDERON**

KÖCHIN AUS LEIDENSCHAFT MIT EIGENEM CATERING- UNTERNEHMEN. VEREINT INTERNATIONALE EINFLÜSSE ZU EINIGARTIGEN GAUMENFREUDEN.

FOOD EXPERIENCE



**MAREILE BRAUN**

SYSTEMISCHER COACH FÜR  
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG, STRESSPRÄVENTION,  
RESILIENZ, UND MENTAL HEALTH

COACH & RETREAT-HOST

## ORT & UNTERKUNFT

DREI PRIVATE VILLEN MITTE IN DER NATUR MIT MEERBLICK, RUHE, WEITE. GELEGEN IM DORF PITSIDIA, NAHE MATALA. DER FLUGHAFEN HERAKLION IST CA. 75KM ENTFERNT.

## LEISTUNGEN & PREISE

- MAXIMAL 12 PLÄTZE, AB 1499,- EUR (IM DZ), EINZELZIMMER AB 1699,- EURO
- TÄGLICH GROSSES FRÜHSTÜCKS-BUFFET, 7 NAHRHAFTES MITTAGS-SNACKS UND 4 ABENDESEN INKLUSIVE
- 10 EINHEITEN YOGA, BREATHWORK, MEDITATION, EMBODIMENT



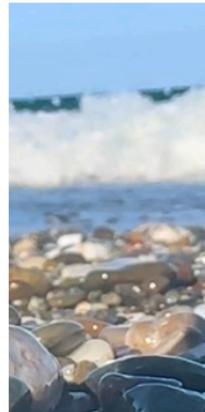
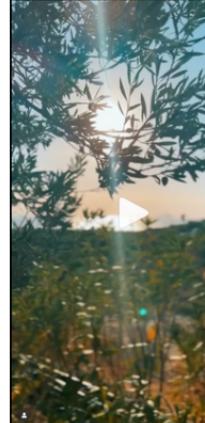
## KONTAKT & BOOKING

WEITERE DETAILS,  
TERMINE & PREISKATEGORIEN  
[INFO@VILLA-PSILLI.COM](mailto:INFO@VILLA-PSILLI.COM)  
[WWW.VILLA-PSILLI.COM](http://WWW.VILLA-PSILLI.COM)

## MEHR EINDRÜCKE @ INSTAGRAM

KLICK AUF DIE BILDER,  
UM ZU DEN VIDEOS ZU GELANGEN VON 2024 / 2025

[@MIEKE.TASCH](#) [@VILLAPSILICRETE](#)



## ZIMMERKATEGORIEN

DIE ZIMMER BEFINDEN SICH IN DREI ANEINANDER ANGRENDEN VILLEN.  
FÜR MEHR Eindrücke besuche die Webseiten:

- VILLA BARBARA [WWW.VILLABARBARAPITSIDIA.COM](http://WWW.VILLABARBARAPITSIDIA.COM)
- VILLA VISTA KOMOS [WWW.VISTA-KOMOS-VILLA.GR/VILLA-2/](http://WWW.VISTA-KOMOS-VILLA.GR/VILLA-2/)
- VILLA PSILI [WWW.VILLA-PSILI.COM](http://WWW.VILLA-PSILI.COM)



### VILLA VISTA KOMOS

ZIMMER DOPPELBETT IM OG  
TERRASSE UND MEERBLICK  
BETT 140 X 200 BETT

PREIS: 1899 EUR



### VILLA VISTA KOMOS

ZIMMER MIT 2 EINZELBETTEN IM OG  
TERRASSE UND MEERBLICK  
JE BETT: 120 X 200 BETT

PREIS PRO PERSON BEI 2ER-BELEGUNG: 1499 1EUR



### VILLA VISTA KOMOS

DOPPELZIMMER IM UG MIT TERRASSE  
BETT 140 X 200 BETT

PREIS: 1899 EUR

## ZIMMERKATEGORIEN

DIE ZIMMER BEFINDEN SICH IN DREI ANEINANDER ANGRENDEN VILLEN.  
FÜR MEHR Eindrücke besuche die Webseiten:

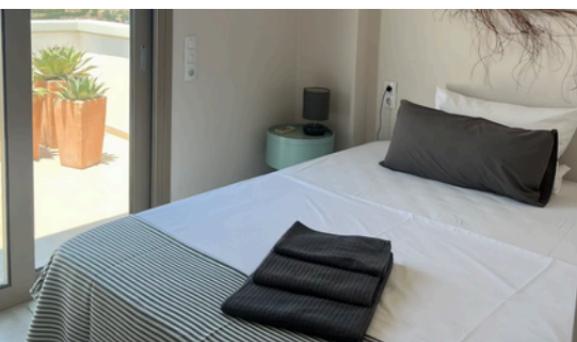
- VILLA BARBARA [WWW.VILLABARBARAPITSIDIA.COM](http://WWW.VILLABARBARAPITSIDIA.COM)
- VILLA VISTA KOMOS [WWW.VISTA-KOMOS-VILLA.GR/VILLA-2/](http://WWW.VISTA-KOMOS-VILLA.GR/VILLA-2/)
- VILLA PSILI [WWW.VILLA-PSILI.COM](http://WWW.VILLA-PSILI.COM)



### VILLA PSILI

DZ IM OG MIT TERRASSE,  
PANORAMABLICK AUF DAS MEER,  
BETT 180 X 200 CM

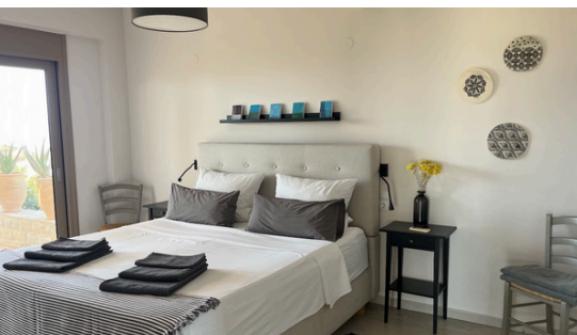
PREIS: 1899 EUR



### VILLA PSILI

KLEINES EZ IM OG  
MIT MEERBLICK UND TERRASSE  
BETT 140 X 200 CM

PREIS: 1699 EUR



### VILLA PSILI

DOPPELZIMMER IM UG MIT ENSUITE-BAD UND  
TERRASSE, BLICK IN DEN OLIVENHAIN  
BETT 180 X 200 CM

PREIS: 1899 EUR

## ZIMMERKATEGORIEN

DIE ZIMMER BEFINDEN SICH IN DREI ANEINANDER ANGRENDEN VILLEN.  
FÜR MEHR Eindrücke besuche die Webseiten:

- VILLA BARBARA [WWW.VILLABARBARAPITSIDIA.COM](http://WWW.VILLABARBARAPITSIDIA.COM)
- VILLA VISTA KOMOS [WWW.VISTA-KOMOS-VILLA.GR/VILLA-2/](http://WWW.VISTA-KOMOS-VILLA.GR/VILLA-2/)
- VILLA PSILI [WWW.VILLA-PSILI.COM](http://WWW.VILLA-PSILI.COM)



### VILLA BARBARA

MASTER BEDROOM  
PANORAMABLICK AUF MEER UND BERGE ,  
ENSUITE-BAD UND GROSSE TERRASSE  
BETT 200 X 200 CM

PREIS: 1999 EUR



### VILLA BARBARA

DOPPELZIMMER IM 1. OG MIT ENSUITE BAD  
UND GROSSER TERRASSE  
BETT 160 X 200 CM

PREIS: 1899 EUR



### VILLA BARBARA

DOPPELZIMMER IM EG MIT ENSUITE-BAD  
UND KLEINER TERASSE  
BETT 160 X 200 CM

PREIS: 1899 EUR