CAROLIN ANN

VILLA PSILI KRETA

Retreats auf Kreta

RECHARGE & RECONNECT

Yoga, Coaching, Meditation

6. - 12. Juni 2024
30. September - 6. Oktober 2024

Soulfood
Geniale Geschmackserlebnisse

Luxuriöse Unterkünfte
Zwei Villen mit Pool in Alleinlage

Yoga & Coaching
Tägliche Yogaklassen im Freien

Nimm dir Zeit

...für gutes Essen, Deine tägliche Yoga-Praxis, für Spaziergänge in der Natur, Gespräche mit Gleichgesinnten oder einfach mal entspannter Chill-Out-Time am Pool oder Meer. Dieses Retreat gibt Dir die Möglichkeit, dich wiederaufzuladen und in die Verbindung zurückzufinden - zu dir selbst, deinem Körper und Gleichgesinnten. Wir bieten Dir dafür täglich Yoga, Einzelcoaching, Meditation und Massagen. Du wählst selbst, was Du für Dich brauchst, um Körper und Geist in Balance zu bringen und aufzutanken.

Unser Retreat-Angebot umfasst folgende Leistungen:

6 x Unterkunft | 6 x Frühstück | 3 weitere Mahlzeiten
9 x Yoga, Meditation, Embodiment | Opening Workshop | Closing Circle | 1:1 Coaching

(Kosten: 1499 Euro pro Person im DZ)

Wir freuen uns auf deine Anmeldung per Mail an: *villapsili@gmail.com*

CAROLIN ANN

VILLA PSILI KRETA

Ein Ort zum Auftanken

Manchmal muss man abhauen, um bei sich selbst anzukommen. Unser Recharge & Reconnect-Retreat bietet Dir den Rahmen für Entspannung und Erholung sowie geführte Selbstreflektion. Du findest Ruhe in der Natur, anregende Gespräche, eine Gemeinschaft, die Dich stärkt, aber auch genügend Rückzugsmöglichkeiten. Hier darfst Du einfach nur spüren – die Sonne, den Wind, das Meer und die Freiheit, einmal anders zu denken.

Die Unterkünfte Villa Psili und Villa Barbara liegen oberhalb des kleinen Dorfes Pitsidia nahe Matala, an der Südküste Kretas. Beide Häuser stehen in Alleinlage auf einem von Olivenbäumen umgebenden Hügel und bieten eine wunderschöne Aussicht auf das Lybische Meer und die Lefka Ori – die „Weißen Berge" Kretas. Allein der 360°-Grad-Blick in die spektakuläre Natur macht die Retreat-Location zu einem Ort der Entspannung und Entschleunigung. Beide Villen sind luxuriös ausgestattet und bieten innen wie außen jede Menge Rückzugsraum.
Das tägliche ausgiebige Frühstück wird in der Villa Barbara serviert. Restaurants, Shops und Lebensmittelgeschäfte findet man im Dörfchen Pitsidia, das fußläufig zu erreichen ist. Der nahe gelegene Komos Beach eignet sich hervorragend zum Sonnenbaden, Schwimmen und für morgendliches Yoga am Strand.

Das Retreat-Team besteht aus Caro Körner, Yogalehrerin und Embodiment Coach und Mareile Braun, Stress-Managerin und Emotions Coach. Caro bringt Dich mit Yoga dynamisch in den Tag und bietet am Abend eine weitere Stunde zur Entspannung an. Mareile und Caro stehen Dir als Gastgeberinnen und Coaches zur Seite. In Einzel-Coachings arbeiten wir an Deinen individuellen Themen.
Alles kann, nichts muss - Du entscheidest, was für Dich sinnvoll und nützlich ist.

Caro **www.carolinann.com**
Mareile **www.mareile-braun.de**

Nähere Infos zu den Villen:

Villa Psili **www.villa-psili.com**
Villa Barbara **www.villabarbarapitsidia.com**

Wir freuen uns auf deine Anmeldung per Mail an: *villapsili@gmail.com*